

TEEJ FESTIVAL CELEBRATIONS ARE HELD EVERY YEAR TO PROMOTE PUNJABI CULTURE AND WOMEN EMPOWERMENT. ALL GIRL STUDENTS AND FEMALE STAFF MEMBERS PARTICIPATE WITH FULL ENTHUSIASM

— ਮੁਗ਼ਬਾਣੀ - 06-08-17 —

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ



ਮੁੱਖ ਸਕੂਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਰੋਗ-ਬਿਰੋਗੀ ਕੰਪਨਿਆਂ 'ਚ।
ਮਿਹਾਲੀ, 5 ਅਗਸਤ (ਨਿਆਮੀਆਂ)-
ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੋਹਾਲੀ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ
ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੁੱਲਤ ਕਰਨ
ਲਈ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ
ਗਿਆ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਵਨੀਤ
ਜਸਨ ਸਮਾਇਤ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ
ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਬਿਆਨ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਦੀਗੀ ਵਿੱਚ
ਖੁਸ਼ ਕਰਿਣ ਲਈ ਇਹੋ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਖਰਨੇ
ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ
ਸਾਡਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਲੁਕਿਆ ਹੋ।



ਸ੍ਰੀ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ : ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ।



ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਦੇ ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਦੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ।



ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਉਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ।



ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਮੌਕੇ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਕੋਲ ਖਰੋਕਾ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ।

ਸ਼ਾਈਆਂ ਬਹੁਤ ਔਰਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ
ਪੁਰਾਣੀਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਵਲ ਲਈ
ਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕਾ ਟੋਟਾ ਲੁਕੀਆਂ ਇਸ
ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਟੋਟੇ ਨੇ ਵੀ ਤੀਆਂ
ਦਾ ਨੁਕਤਾ ਛੋਟੇ ਛੋਟੇ ਟੋਟੇ ਪਾਈ ਪੀਠ
ਤੇ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਨੇ ਟੂਟ ਲਈ।
ਭਰਮਰਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੱਚੇ ਦੁੱਧ
ਕਰੀ ਗੋਰ ਵੀ ਭਾਏ ਗਏ, ਉਹ ਵੱਲੋਂ ਦੁੱਧ
ਠਿੱਠੇ ਦੋ ਨਮੂਨੇ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਤੇ
ਮਾਭਰਨ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਵਲੋਂ ਛਾਕੇ ਛਾਕੇ ਤੇ
ਗਿੱਧਾ ਵੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ
ਕੋਲਕਾਟ ਮਨਜੀਤ ਕੁਮਾਰੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ
ਆਗੂ ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਨੀਲੋ, ਰਾਮਨੀ ਦੇਵੀ,
ਦੀਪਾ ਚੌਧਰੀ, ਫਤਹਿਬੱਦਰ ਕੌਰ, ਭਾਨੂ,
ਕੰਵਲਜੋਤ ਕੌਰ, ਬਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਸਿੱਧ
ਕੁਮਾਰੀ, ਮੰਨਾ ਕੌਰ, ਸੰਤੋਖ ਕੌਰ, ਗੋਪਾਲ
ਦੱਤੀ, ਬਾਨਸ ਬੈਂਸ, ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਅਨੀਤਾ
ਗਰੀ, ਗੋਪਾਲ ਕੌਰੀ ਤੇ ਮਨਜੀਤ
ਕੌਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਕਾਲਜ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਕੋਲ ਖਰੋਕਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਇਆ ਤੇ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਠੂ ਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁੱਲਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਲਈ ਸਾਇੰਟ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਾਣੇ ਖੀਰ-ਪੁੱਛ ਤੇ ਰੁਕਮਲਿਆਂ ਦੇ ਸਟਾਲ ਖਾਣੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਾਰਾ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼ ਆਨੰਦ ਮਾਇਆ ਪ੍ਰਗਰਮ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰ ਸਕਵਨ ਪ੍ਰੀਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਠੂ ਸਾਹਿਬ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ, ਜਦਕਿ ਮਹਿੰਦੀ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਰੁਕਮਿਲਾ ਕੌਰ ਪਹਿਲੇ ਤੇ ਦਰਜੇ ਤੇ ਪੁੱਛ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਚੌਥੀ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਰੁਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੰਨਵਾਰ ਕੀਤਾ। ਸ੍ਰੀ ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ, (ਕੋਲਕਾਟ)-ਪਿੰਡਾ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਭਾਗ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੂਹ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪਿੰਡ ਛੋਟਾ ਦੀ ਗੁਮ ਪਰਾਇਤ ਸਬੰਧ ਪਰਮਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਹੇਠ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਛੋਟਾ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਵਿਠੀਆਂ ਹੋ ਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰ ਤੀਆਂ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੁੱਲਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਧਾਨ ਸੁਫਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸਿਦੀਕੀ ਹਦੀਪ ਕੌਰ, ਭਲਵੰਦਰ ਕੌਰ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਭੁਲਕੀ ਕੌਰ, ਪੁੰਪਾਲ, ਪਦਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ, ਸਮਝ ਕੌਰ, ਕੁਲਦੀਪ ਕੌਰ, ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਸੁਖਪਾਲ ਕੌਰ, ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅਮੀਰ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨਾਲ ਚਾਤੇ ਗਏ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਦਿੱਤੀ। ਸਾਫ਼ੀਵਰ ਸਾਹਿਬ, (ਕੋਲਕਾਟ) ਸਰਦਾਰ ਪੁਰਦੀ ਸਬਰੀ ਮੰਨੀ ਨੇ ਖੁੱਸੇ ਮੌਕੇ ਵਿੱਚ ਗਰੀਬ ਸੱਚਾ ਸੁਨੀਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਨੇ ਵੀ ਸਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਲੋਂ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਭੇਟੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਹੀ ਤੀਆਂ ਵਾਲੀ ਸਥਾ 'ਤੇ ਸਹਿਰ ਦੀਆਂ ਮੁਟਿਆਰਾਂ ਦਾ ਤਾੜਾ ਲੱਗਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ। ਇੱਥੋਂ ਤਕ ਕਿ ਭਰਤ ਕੌਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ
7/8/17

— ਟੋਲ ਸੇਖਰ - 05-08-17 —



ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਨੂੰ ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਉਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ।

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਹੜੇ 'ਚ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ

ਮੁਹਾਲੀ, 4 ਅਗਸਤ (ਹਰਬੰਸ ਬਾਗੜੀ) ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਦੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਬੁੱਲਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਵਣ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸੁਮੀਤੀ ਅਕਰੀਤ ਕੌਰ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਕੋਲਕਾਟ ਮੁਖੀ ਸਮਲ ਹੋ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਭੋਲਵੀਆਂ ਗਿਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਦੀਗੀ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਕਰਿਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਖਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਾਡਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਛੁਪਿਆ ਹੋ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਕੋਲ ਖਰੋਕਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਇਆ ਅਤੇ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਫੁਲਮ ਚਾਕੀ ਸਮਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪਿੰਡ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਾਣੇ ਪੀਠਾਂ ਛੁਟਾ, ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਈ, ਚੌਥੀ ਪਾਉਣਾ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਠੂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਾਵਣ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਾਣੇ ਖੀਰ-ਪੁੱਛ ਅਤੇ ਰੁਕਮਲਿਆਂ ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼ ਆਨੰਦ ਮਾਇਆ ਹੋ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਚ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁੱਖੀ ਸੁਮੀਤੀ ਕੁਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੰਨਵਾਰ ਕੀਤਾ।

— ਤਿਆਰ ਤੁਜਾਲਾ - 05-08-17 —

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਿੱਠੇ ਵਿਖੇ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ



ਮੋਹਾਲੀ, 6 ਇਸ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮਿੱਠੇ ਵਿਖੇ ਤੀਆਂ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸੁਮੀਤੀ ਅਕਰੀਤ ਕੌਰ, ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਕੋਲਕਾਟ ਮੁਖੀ ਸਮਲ ਹੋ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਭੋਲਵੀਆਂ ਗਿਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਦੀਗੀ ਵਿੱਚ ਖੁਸ਼ ਕਰਿਣ ਲਈ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਖਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਸਾਡਾ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਛੁਪਿਆ ਹੋ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਪਿੰਡੀਸੀਪਲ ਕੋਲ ਖਰੋਕਾ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਇਆ ਅਤੇ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹੇ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਸਮਾਗਮ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਫੁਲਮ ਚਾਕੀ ਸਮਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦੀ ਪਿੰਡ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਾਣੇ ਪੀਠਾਂ ਛੁਟਾ, ਮਹਿੰਦੀ ਲਗਾਈ, ਚੌਥੀ ਪਾਉਣਾ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਪੰਜਾਬੀ ਗੱਠੂ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਮੁਟਿਆਰ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਾਵਣ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖਾਣੇ ਖੀਰ-ਪੁੱਛ ਅਤੇ ਰੁਕਮਲਿਆਂ ਦੇ ਸਟਾਲ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਨਾਨ-ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼, ਦਰਜਾ ਚਾਰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਖੁਸ਼ ਆਨੰਦ ਮਾਇਆ ਹੋ। ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਚ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁੱਖੀ ਸੁਮੀਤੀ ਕੁਨਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪੰਨਵਾਰ ਕੀਤਾ।

ਅਖਬਾਰ
09.03.2021



ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਲਜ ਪਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੋਂ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ। ਤਸਵੀਰ: ਬਠਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ. ਨਗਰ, 8 ਮਾਰਚ (ਬੁਧਵਾਰ) ਸਿੱਖ ਭਾਵਾ, ਉਦਯੋਗ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਮੁਹਾਲੀ ਵਿਖੇ ਪਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਯੋਗ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕੁਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਬਾਰੇ ਲੈਕਚਰ ਆਦਿ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੋਗ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਪੇਂਟ ਬਾਰੇ ਚੰਗੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ, ਜਦਕਿ ਕਰਨ ਦੇਵ ਯੋਗਾ ਗੁਰੂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ-ਆਸਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਕ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲਾ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਣੀਆਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਭਾਵਪੂਰਨ ਅਤੇ ਸਾਨਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੰ. ਗੁਣਜੋਤ ਕੌਰ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੇ ਵਿਖੇ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਦੌਰਾਨ ਮੁੱਖ ਚੋਟ ਅਫ਼ਸਰ ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਕੁਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਕਰੀਬ 50 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ, ਜਦਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਕਰਕਾ-ਵੂਮੈਨ ਸੋਫ਼ਟੀ ਐਂਡ ਵੀ ਡਾਇਨਿਟੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਿੰ. ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ. ਪੁਸ਼ਪੇਤ ਕੌਰ ਵਲੋਂ ਸਮਾਗਮ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਸਮੁੱਚੇ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ 'ਚ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਰਾਮ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੁਸਮ ਅਤੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਮੋਲ ਅਤੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ।

Jatinder Kaur

ਪੰਜਾਬ ਖ਼ਬਰ
09.03.2021

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

ਐੱਸ. ਏ. ਐੱਸ. ਨਗਰ, 8 ਮਾਰਚ (ਬੁਧਵਾਰ) ਸਿੱਖ ਭਾਵਾ, ਉਦਯੋਗ ਸਿੱਖ ਸਿੱਖ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਵਿਖੇ ਪੰਜੀਪਲ ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਐੱਸ. ਏ. ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੋਗ, ਕੁਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ-ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਬਾਰੇ ਇਕ ਲੈਕਚਰ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਪੰ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਯੋਗ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਅੱਛੇ ਪੁਰਾਣੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਸ੍ਰੀ ਕਰਨਦੇਵ ਯੋਗ ਗੁਰੂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਯੋਗ-ਆਸਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਤ 'ਚ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਰਾਮ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਮੋਲ ਅਤੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ।



Jatinder Kaur

ਵੈਰਿਟੀ ਗ਼ਜ਼ਲ
09.03.2021

ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲੇਜ਼ ਮੈਂ ਸਨਾਯਾ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ

ਸਿਟੀ ਰਿਪੋਰਟ | ਸੋਫ਼ਾਲੀ

ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਗਵਰਨਮੈਂਟ ਕਾਲੇਜ਼, ਸਾਹਿਬ ਜਾਗਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨਗਰ ਮੈਂ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੇ ਨੇਤ੍ਰਵ ਮੈਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਗਯਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕਵਿਤਾ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੇ ਸਵਾਸਥ ਔਰ ਪੋਥਾਧਾ ਪਰ ਕ੍ਰਿਯਾਕ੍ਰਿਯਾਨ ਸਹਿਤ ਕਈ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕ੍ਰਿਯਾ ਗਯਾ। ਪ੍ਰੋ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਮਾਨਵ ਸਵਾਸਥ ਪਰ ਯੋਗ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਬਤਾਯਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਚਾਨੌ ਕੀ ਬਤਾਯਾ ਗਯਾ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨੇ ਸੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭਾਂ ਸੇ ਕ੍ਰਿਯਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਕੀ ਸਮਰਪਿਤ ਏਕ ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਖੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀ ਗਈ। ਜਿਸਮੈਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪੋਸਟਰ ਬਨਾਯ ਗਯ ਥੇ। ਮਹਿਲਾਓ ਮੈਂ ਸਵਾਸਥ ਸਮਸਥਾਓ ਕੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਪ੍ਰੋ. ਗੁੰਜੀਤ ਕੌਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਨੇ ਗੁਡ ਐਲਬ- ਡ੍ਰਿਫਿਜ਼ਿਯੋਨ ਦੇ ਵਿਧਾਧ ਪਰ ਏਕ ਕ੍ਰਿਯਾਕ੍ਰਿਯਾਨ ਦਿਯਾ।

Jatinder Kaur

ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ
09.03.2021

ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਮੁਕਾਬਲੇ



ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣੇ ਹੋਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼।
ਮੁਹਾਲੀ (ਟਨਮ): ਇਥੇ ਸ਼ਹੀਦ ਮੇਜਰ ਹਰਮਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਪੰਜੀਪਲ ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਭਾਗ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗ, ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ, ਕੁਟਿਕ ਮੁਕਾਬਲਾ, ਲਫ਼ਫ਼ੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪੋਸਟਿਕ ਆਹਾਰ ਬਾਰੇ ਇਕ ਡਾਫ਼ਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਸਰੀਰਕ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਪੰ. ਸਿਮਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਯੋਗ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਪੇਂਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪੰਜੀਪਲ ਡਾ. ਜਤਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧ ਕਰਵਿਆ ਕਿ ਯੋਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੰਤ 'ਚ ਪੋਸਟਰ ਮੁਕਾਬਲੇ 'ਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੰਗਰਾਮ, ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਨਮੋਲ ਅਤੇ ਕਿਰਨਦੀਪ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵੰਡੇ ਗਏ।

Jatinder Kaur